

## Sécurité et formations transversales

# Préventions des Risques liés à l'Activité Physique - PRAP

Initiation - Attestation de formation -

Informations	Public	Cadre de financement
> Durée 2 jours. > Formation Continue	> Professionnels du bâtiment, artisans ou salariés d'entreprise	> Plan de formation, CPF.

### Prérequis

Connaissances de base en bâtiment

Personnes issues du BTP.

### Informations sur le métier

### Objectifs

Réussir "PRAP Prévention aux Risques liés aux Activités Physiques".

### Contenus

- Connaître les postures et l'environnement favorables dans le cadre du travail.
- Prévenir les risques d'accidents et de maladies liés au travail, prévoir des postes adaptés.
- Anticiper les évolutions des capacités des travailleurs.

### Méthode pédagogique

- Exercice pratique de montage/démontage d'échafaudage et de mise en situation pour le PRAP.
- Présentation théorique : Powerpoint...
- Points techniques et démonstration.
- Échanges.

### Évaluation

Validation par agrément PRAP

**S'inscrire à cette formation :**

**ANGLET - LONS**

---

Tél : 05 59 63 87 57  
3, allée de Bellevue  
64600 ANGLET

**ARRAS Université des Compagnons**

---

Tél : 03 21 48 23 88  
23, avenue Paul Michonneau  
62000 ARRAS

**BORDEAUX**

---

Tél : 05 57 54 23 80  
6, avenue Jean Alfonséa BP 90  
33271 FLOIRAC CEDEX

**GRENOBLE**

---

Tél : 04 76 23 06 19  
15, avenue Grugliasco  
38130 ÉCHIROLLES

**ORLÉANS**

---

Tél : 02 38 70 53 00  
23, rue Gustave Eiffel ZAC des 4 Cheminées  
45380 LA CHAPELLE ST MESMIN

**TOULOUSE**

---

Tél : 05 62 47 41 77  
10-12, rue Agricole Perdiguier  
31830 PLAISANCE-DU-TOUCH